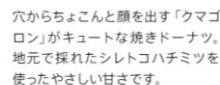


矢口床ねむりの玄関口
根室中標津空港着



— かわいくておいしいお土産を集めました —

(シレトコファクトリー)



(標津羊羹本舖)

金時豆とビート糖を使用したさっぱりとした甘さの羊羹です。小腹が空いた時にぴったりなミニサイズは旅のお供にぜひどうぞ。



(端谷菓子店)

知る人ぞ知る、根室の銘菓。「せんべい」なのにふにゃとした食感がクセになります。昔ながらのパッケージも魅力です。



(郊楽苑ホールディングス)

ひがし北海道産の搾りたてミルクをそのままチーズに。サクサクの食感と口の中で広がる芳醇な風味は、ワインにもびったりです。



発行：知床ねむろ観光連盟

監修：一般社団法人ドット通東
Direction: Takuro Nakanishi (ドット通東) / Design: Chihiro Nazuka (ドット通東) / Illustration: Yukolso (文編)



根室

コース

DRIVING ROUTE FOR NEMURO AREA



A 野付半島



標津町と別海町にまたがる半島はラムサール条約にも指定されている湿地。トドワラというトドマツが立ち枯れた残骸が織りなす景観やオオシヤヤオジロワシが集結するスポットです。野生動物も数多く生息しており、道路脇を駆けている鹿の大群も見られます。半島の内側野付湾は厳冬期には一面結氷するため、水平線ならぬ「水平線」を見ることができます。

北海道野付郡別海町野付63番地（野付半島ネイチャーセンター）
☎ 0153-82-1270
🕒 4～10月：9:00～17:00 / 11～3月：9:00～16:00
🚗 12/30～1/5 休館

B 風蓮湖



根室市と別海町にまたがる国内最大級のハクチョウ飛来地、風蓮湖。1年を通じて数多くの野鳥が観測される「野鳥の聖域」と言われ、まさに手付かずの自然がそのまま残っています。湖の東岸には根室市春国岱原野鳥公園ネイチャーセンターが設置されており、自然専門職員が常駐しています。

C Boschetto（ボスケット）



太平洋を望む海岸線沿いに建つイタリアンレストラン。「森林」を意味するボスケットは雰囲気の良い店内で窓から撮影スポットにもなるトーチカが見える絶好のロケーション。オホーツク海産の花咲力ニ匹を丸々使ったパスタは、ソースにもふんだんに花咲力ニの身が使われており、1皿で大満足。もう1つの名物・ボスケットサラダもぜひ食べてみて。仕入れに応じてこちらもうニが盛り盛りのパスタなど絶品イタリアンと絶好のロケーションが楽しめるお店です。

北海道根室市光洋町5丁目94
☎ 0153-27-1931
🕒 11:30～15:00(L.O.14:30) / 17:30～22:00(L.O.21:00)
🚗 水曜定休（不定休あり、お問い合わせください）

D 納沙布岬



本土の最東端に位置する納沙布岬は日本で一番早く朝日が見られる場所としても有名。毎年元旦の初日の出の際も多くの人々が訪れます。周囲には四島（しま）のかけ橋のモニュメントなど、北方領土に関する施設があります。最東端を目的地にドライブを楽しむのもよいのでは？

E milcream（ミルククリーム）



中標津市内から車で30分。隣接する山本牧場直営のこの店舗では自社工場で製造された牛乳やソフトクリームが食べられます。飼料が牧草のため、牛乳は非常に希少な「グラスフェッドミルク」。ソフトクリームは糖類の使用を極力控えたおいしい牛乳の味わいが前面に出るよう製造されています。放牧地がすぐ目の前のため、時間によっては牛が伸び伸びと草を食べている姿を眺めながらソフトクリームや牛乳が楽しめるかも？

北海道標津郡中標津町字養老牛200-2
☎ 0153-78-2140 🕒 9:30～16:00
🚗 水曜定休（8月は無休 / 10月末～5月GW直前まで冬季休業）

F 湯宿だいいち



山と渓流に抱かれた温泉郷・養老牛にひっそりと佇む、湯量豊富な源泉掛け流しの美肌の湯。そんな極上の宿の温泉を日帰りで楽しむことができます。男性が9つに女性が7つと多数の浴槽があり、内湯は贅沢に木張りのためとてもいい香り。特筆すべきは川との隔てがほぼない寝湯。自然に溶け合う温泉です。

北海道標津郡中標津町養老牛518
☎ 0153-78-2131 🕒 日帰り入浴
🚗 無休
※ 現在は日帰り入浴を受け入れておりません

1 標津サーモン科学館



標津町に來たら避けて通れない「サケの水族館」です。館内には世界のサケの仲間18種30種類以上を展示しており、サケ科魚類展示種類数は国内No.1です。古くからサケとともに歩んできた「サケの聖地」である標津町でサケの生態から食文化までを学ぶことができます。大人も大興奮のチョウザメ「指バク」体験などもあり、魚との触れ合いが楽しい水族館！

北海道 標津郡 標津町 北1条西6丁目1番1-1号
☎ 0153-82-1141
🕒 9:30～17:00（入館受付は16:30まで）
🚗 2～4月、11月：水曜休館 / 5～10月：無休 / 12～1月：冬季休館

2 道の駅知床・らうす



国道335号沿いに建つ道の駅！羅臼町はエソバファンユニ、すけそうだら、時鮭、羅臼昆布やブドウエビ、秋には鮭児（ケイジ）など1年中多種多様な魚介類がとれる世界有数の漁場。魚の城下町、知床羅臼にあるため、食堂や売店にも多くの海の幸が並んでいます。旅には欠かせない、アクティビティの最新情報や名所ポイントなど羅臼あらゆる情報が手に入ります！

北海道目梨郡羅臼町本町361-1
☎ 0153-87-5151 🚗 年末年始休
🕒 5月～10月：9:00～17:00 / 11月～4月：10:00～16:00

3 いさみ寿し



地元でも大人気の老舗の寿司屋。春先から上がる高級魚キンギノなど羅臼の旬のお魚が堪能できる「知床にぎり」は絶品！（写真は特上生握り）他にも海の幸を豪快に盛った知床海鮮丼も名物です。

北海道目梨郡羅臼町富士見4-7 いこいビル1F
☎ 0153-87-2148 🚗 不定休
🕒 16:30～22:00
5月～9月まで：11:30～14:00 / 16:30～22:00

4 知床ネイチャークルーズ



知床の圧倒的な大自然や生息する生物を満喫できるクルーズ船！知床の海を知り尽くした船長を始め、動物や鳥の生態や特徴などを丁寧にガイドしてくれます。ホエールウォッチングや流氷クルージングなど、ダイナミックな知床の大自然を体いっぱいに感じてください。

北海道目梨郡羅臼町本町27-1
☎ 0153-87-4001（電話受付 07:00～20:00）
🕒 1月下旬～3月中旬（冬期）：日の出頃 / 9:00 / 13:00
🚗 4月下旬～10月上旬（夏期）：9:00 / 9:30 / 13:00 / 13:30
1月下旬～3月中旬、4月下旬～10月上旬無休

5 郷土料理 武田



鼻柱から胃袋まで利用し、ルイベ、煮付け、くん製、塩辛など、鮭のほぼ全ての部位を使ったフルコース（要予約）が人気です。中でも身を昆布だてで湯がいて、自家製のぼん酢で食べる「鮭のしゃぶしゃぶ」は絶品。「全国ご当地どんぶり選手権」にて約1万5千食実績もある「しべつ鮭三代漬け丼」など地域に根付く郷土料理と、創意工夫を凝らした標津の旬の味覚が楽しめます！

北海道標津郡標津町南一条西1-1-5
☎ 0153-82-3007 🕒 11:00～14:00 / 17:00～21:00
🚗 日曜日から木曜日の不定休

6 開陽台



四季折々違った表情を見せてくれる、地球の丸さを体感できる、約330度の大パノラマ展望台。市街地からは車で約15分、標高270mの台地から「緑のじゅうたん」と表現されるような牧草地帯が一面に広がります。夜には、上空に無数の星が散りばめられ、幻想的な風景が広がります。

北海道標津郡中標津町字侯落2256番17（開陽台展望台）
🕒 4月下旬～10月末：9:00～17:30（10月は16:30まで）
🚗 11月～4月中旬

